

# Día Nacional del Ahorro de la Energía

(21 de Octubre)



Grupo Serencial  
ASESORIA Y SERVICIOS INTEGRALES S.R.L.TDA

## Recomendaciones para ahorrar energía:

### En la Oficina

01



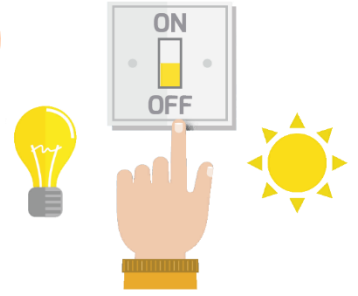
Apaga el monitor, cuando no tengas previsto su uso prolongado

02



Un día en la semana no uses el ascensor, opta por las escaleras

03



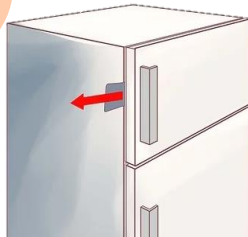
Aprovecha la luz natural

04



Desconecta los aparatos eléctricos cuando no se usen

05



Mantén cerrada la puerta de la refrigeradora y Ábrela solo cuando sea necesario.

06



Cuidar el agua también significa ahorrar energía

### En las Unidades Operativas

01



Si identificas una luminaria averiada (que parpadea) repórtalo a tu supervisor

02



Ejecuta las actividades en lo posible con luz natural

03



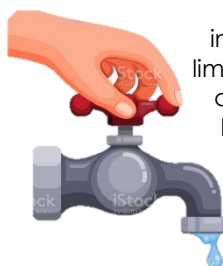
Apaga las luminarias si encuentras un ambiente vacío

04



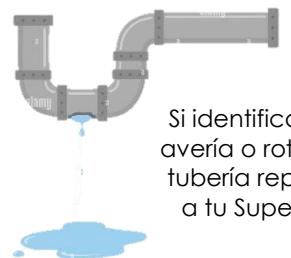
Desconecta las máquinas o equipos cuando ya no las uses

05



Al lavar tus implementos de limpieza o regar no dejes abierto la llave del caño

06



Si identificas una avería o rotura de tubería repórtalo a tu Supervisor

### En tu hogar

01



Usa focos de LED o de bajo consumo

02



Evita planchar, aún más si la ropa está húmeda.

03



Procura tapar tus ollas mientras cocinas, así no perderás calor y ahorrarás energía

04

Desconecta todos los aparatos eléctricos que no estés utilizando.



05

Descongela tu refrigerador, la escarcha crea un aislamiento que puede aumentar un 20% su gasto eléctrico

